

***Ревизия гардероба.  
Как провести ее  
самостоятельно .***



**1. Достаньте из шкафа все вещи** (включая верхнюю одежду), обувь и аксессуары (шарфы, украшения, ремни, сумки). Если гардероб очень большой или у вас не очень много времени - разбирайте сначала вещи текущего сезона, например, если сейчас зима, разбирайте все зимние вещи, а весенними займётесь, когда это будет актуально.

**2. Разложите все вещи по кучкам** на кровати или на другой поверхности. Например, все юбки в одну сторону, все джинсы в другую, все блузки в третью, обувь в четвертую, весь трикотаж в пятую и т.д.



### 3. Внимательно оцените каждую вещь.

Обувь или предмет одежды стоит убрать из своего гардероба, если:

- вещь вам мала или велика
- плохо сидит на вашей фигуре
- выглядит слишком старомодной (например, как туфли с острыми вытянутыми носами или блуза из дешевой синтетики)
- не подходит вам по возрасту (в ней скорее можно представить совсем юную девушку или же наоборот, пожилую женщину, а не вас)
- потеряла внешний вид: растянулась, полиняла, образовалось множество катышек или дырочка и т.д.
- цвет вещи категорически вам не идет
- эта вещь крайне неудобная и поэтому вы ее редко носите



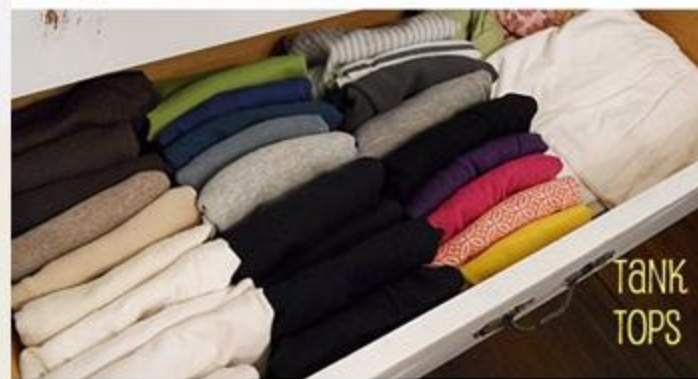
- 4. Возьмите два больших пакета** или коробки и обозначьте их как «Отдать» и «Выбросить». Разложите все непригодные для вас вещи по этим пакетам. Не жалейте вещей и обуви, которые вам более не подходят!  
Думайте о том, что это шаг к новому продуманному гардеробу!
  
- 5. Внимательно посмотрите на оставшиеся вещи. Оцените их.**  
Нет ли среди них вещей, которые вы не надевали уже больше года?  
(исключение только вечерние наряды).  
Почему вы их не одеваете? Будьте честны с собой, если причина - одна из списка под п.3 -- смело убирайте их в пакет, скорее всего вы их уже никогда не наденете.
  
- 6. Проверьте соотношение между верхами и низами** в вашем гардеробе.  
Обычно не хватает вещей на ту часть тела, отражение которой не слишком нравится вам в зеркале. На каждую единицу низа должно быть 3-4 подходящих верха.
  
- 7. Попробуйте составить комплекты** на текущий сезон.  
Сделайте это чрез час или два после ревизии или же на следующий день, что бы была возможность посмотреть на оставленные вещи свежим взглядом (стоит ли еще что-то из них убрать). Продумайте, что с чем можно носить, а чего не хватает, что еще необходимо докупить. Составьте список покупок.
  
- 8. Сфотографируйте получившиеся комплекты** или вещи на себе, что бы потом посмотреть на них со стороны. Если на фотографиях все вещи вас устраивают, уберите их в шкаф.



**У каждой вещи должно быть свое место.**

Вешалки для одежды лучше выбирать широкие, а "хрупкую" одежду (та, на которой, например, легко оставить зацепки, или которая сама может зацепить "соседей") и одежду на выход лучше хранить в специальных чехлах .

Трикотажные вещи лучше хранить в комоде вертикально - на вешалках они могут вытянуться, а горизонтально будут занимать больше места и их труднее будет доставать.



Вещи текущего сезона размещайте ближе к вам. Те, которые предназначены для следующего сезона всегда убирайте, что бы они не создавали иллюзию обилия вещей на текущий сезон.

То же самое относится к обуви и аксессуарам.

После разбора гардероба в вашем шкафу должны находиться только те вещи, которые вам подходят по размеру, цвету, фасону и возрасту.

Очень важно, чтобы все эти вещи вам **нравились**. Если у вас к ним «не лежит душа», то лучше подумайте о том, кому вы могли бы их подарить или, как вариант, сдать в комиссионный магазин.

Бывает, что после ревизии в вашем шкафу останется всего 3-5 вещей.

Не расстраивайтесь по этому поводу, а посмотрите на это с другой стороны.

Скорее всего вы отлично провели ревизию и выкинули все то, что так мешало вашему образу «дышать».

Теперь со свежим взглядом составляйте новый, гармоничный гардероб.



Конечно, каждый сезон не нужно менять весь гардероб, меняется только около 20%, поскольку что-то из вещей снашивается, а что-то становится неактуальным.

Добавляется какая то часть из новых тенденций.

Получается, что с одной стороны, у вашего гардероба есть некая индивидуальность, он узнаваем. С другой стороны, он всегда в тренде, он всегда свежий, всегда интересный.

Минимум два раза в год перед сезонами осень-зима и весна-лето отслеживайте, что бы ваш гардероб не был низкокачественным или безликим и не имеющим к вашей внешности никакого отношения.

Будьте красивы!

Ваш стилист-имиджмейкер, Анна Гор

